

Как распознать признаки наркомании у подростка?

1. По внешнему виду и поведению. Наркотическое опьянение бывает похоже на алкогольное, однако оно характеризуется полным отсутствием или наличием только слабого запаха алкоголя изо рта. При этом подросток ведет себя странно: он может стать болтливым, смешливым, импульсивно жестикулировать или, наоборот, стать вялым и расслабленным. Речь становится невнятной. Лицо подростка в состоянии наркотического опьянения бледнеет или краснеет, глаза блестят, зрачки либо сужаются, либо становятся чересчур широкими.

2. По наличию следов уколов на руках, ногах и других характерных частях тела.

3. По изменениям голоса (он часто становится осиплым), жалобам на сухость во рту.

4. При употреблении некоторых видов наркотиков возможны галлюцинации.

В случае, если у Вас возникли обоснованные предположения относительно наличия у ребенка наркотической или иной зависимости, следует незамедлительно обратиться к врачу.

Чем раньше это произойдет – тем выше шанс на то, что удастся взять ситуацию под контроль.

Общие признаки употребления наркотических веществ

- Внешний вид и поведение в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию;
- Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение;
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации;
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации);

- Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк;
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- Блеск глаз;
- Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;
- Изменение речи: ее ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость речи.

Как распознать употребление подростком наркотиков

- Неожиданное, резкое изменение поведения дома, в школе (беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости или работоспособности, ничем не объяснимое позднее возвращение домой, часто в необычном состоянии, напоминающим алкогольное опьянение, но без запаха спиртного, трудное пробуждение по утрам);
- Неожиданная и немотивированная грубость, сонливость днем; неусидчивость, активная жестикуляция; нарушение координации движений: движения могут быть скованными или замедленными, а при некоторых формах опьянения (гашишем, снотворными, транквилизаторами) - размашистыми, резкими, грубыми, неточными. Обычно в состоянии наркологического одурманивания отмечается неустойчивость при ходьбе, пошатывание из стороны в сторону, человек не может пройти по прямой линии. В стоячем и сидячем положении, особенно с закрытыми глазами, покачивает туловищем.
 - Исчезновение денег или ценностей из дома;
 - Увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы;
 - Появление “своих” денег (втянувшийся в употребление наркотиков подросток может стать агентом (дилером) по их распространению).
 - Необычный интерес к фармакологии в какой-либо форме: неизвестные Вам и ранее не встречавшиеся порошки, капсулы, таблетки, пустые упаковки (аннотации к лекарствам, списки телефонов и адресов аптек, фармакологическая литература, справочники).

- Смятая фольга, иглы и шприцы;
- Неожиданные перемены в настроения от активности к пассивности, от радости к унынию, от оживленного состояния к вялому инертному;
 - Необычные реакции: например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;
 - Потеря аппетита, снижение веса;
 - Потеря интереса к вещам, которые раньше были для подростка важными, - хобби, учебе, спорту, друзьям;
 - Резкое изменение круга друзей;
 - Немотивированность и нехарактерные приступы сонливости;
 - Проявления скрытности в поведении;
 - Лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;
 - Использование в непосредственном общении со сверстниками или по телефону слов из жаргона наркоманов;
 - Неопрятность в одежде, необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде подростка;
 - Бледность кожи, одутловатое маскообразное лицо, землистый оттенок кожи, сальный налет на лице (у злоупотребляющих снотворными и успокаивающими средствами; при опьянении гашишем, снотворными, транквилизаторами, средствами бытовой химии к лицу приливает кровь, оно становится красным, отмечается и покраснение белков глаз; при опьянении эфедронам, опиум кожей покровы неестественно бледные);
 - Мелкие повреждения кожи - порезы, ссадины заживают долго;
 - Изменения речи: подчеркнутая выразительность речи отмечается при злоупотреблении опиатами, эфедронам, гашишем. При других формах опьянения (снотворными, транквилизаторами, вдыхании паров летучих растворителей) речь чаще всего замедлена, невнятна, с нечеткой артикуляцией, словно у больного "каша во рту".
 - Следы от уколов на теле по ходу вен (в области локтевых сгибов, предплечьях, кистях, стопах, щиколотках и т.п.).
 - Поведение группы, в которую включен подросток: группа подростков стремится укрыться в различных укромных местах: летом - в парках, на детских площадках, дачах; зимой - на чердаках, в подвалах, лестничных клетках. Наблюдаются странные формы поведения группы: неадекватные взрывы смеха, общая эмоциональная возбужденность, немотивированная агрессивность.

Признаки алкогольного опьянения.

При легком опьянении (уровень алкоголя в крови 0,5 – 1,5%) отмечаются раскованность, повышенная общительность, снижение самоконтроля и самокритики, несколько снижаются скорость реакции и способность к концентрации внимания.

При опьянении средней степени (уровень алкоголя в крови 1,5 – 2,5%) отмечаются выраженные психические, неврологические и соматические изменения. Характерны гиперемия лица, шаткость походки, громкая и заплетающаяся речь. Настроение может быть как повышенным – до эйфорического, так и пониженным – до депрессивного, характерна его неустойчивость и зависимость от ситуации. Снижается острота мышления, четкость восприятия. Расторможенность влечений и снижение самоконтроля создают благоприятную почву для импульсивных (хулиганских, сексуальных, суицидальных) поступков.

Тяжелое алкогольное опьянение (уровень алкоголя в крови свыше 2,5) характеризуется нарушением сознания различной степени (от оглушения до комы), замедлением психомоторных реакций, расстройствами координации движений и возможными эпилептиформными припадками, рвотой, непроизвольным мочеиспусканием и последующей амнезией. В этом состоянии ситуация воспринимается отрывочно, координация движений резко нарушена, речь бессвязная, оглушенность может быстро перейти в глубокий сон и коматозное состояние.

Действия педагога образовательного учреждения, при подозрении нахождения обучающегося в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Если Вы наблюдаете неадекватное поведение (или странное состояние) у обучающегося и подозреваете, что это может быть связано с употреблением ПАВ, в таком случае необходимо:

1. Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников.
2. Немедленно поставить в известность администрацию школы.
3. Срочно вызвать медицинского работника школы. Если состояние ребенка тяжелое (потеря сознания, бред, состояние паники или другие критические признаки), необходимо вызвать скорую помощь.
4. В случае, когда состояние подростка может быть расценено как алкогольное или наркотическое опьянение, необходимо известить о случившемся родителей (законных представителей).
5. Нецелесообразно проводить немедленно разбирательство о причинах и обстоятельствах употребления алкоголя или наркотиков. Собеседование с подростком по этому случаю следует провести после встречи с медицинским

работником, т.е. после получения объективной информации о возможностях и путях коррекционного вмешательства.

6. При совершении подростком в наркотической интоксикации или алкогольном опьянении хулиганских действий, целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов.

Нельзя отправлять ребенка домой, тем более одного, так как в таком состоянии с ним может произойти несчастный случай (он может попасть по машину, травмироваться при потере сознания и пр.). Помните, за жизнь и сохранность здоровья ребенка в образовательном учреждении несет ответственность администрация образовательного учреждения.

Действия педагога при возникновении подозрения периодического употребления несовершеннолетним наркотиков.

Если Вы подозреваете обучающегося в злоупотреблении наркотиков, то наиболее оправданы следующие действия:

1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям (законным представителям) данного ребенка.
2. При подозрении на групповое потребление наркотиков провести повторные беседы с родителями всех членов группы. В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собрания с приглашением врача психиатра-нарколога, работника правоохранительных органов.
3. Организовать индивидуальные встречи подростков и/или их родителей с врачом-наркологом.
4. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организаций, работающих в таком режиме.

Изменения в поведении и привычках.

- Ощутимые перепады настроения от депрессии до приступов смеха и наоборот;
- Ослабление интереса к учебе, прежним увлечениям, спорту и т.д. ;
- Ухудшение отношений с родителями и членами семьи;
- Смена окружения: старые друзья уходят, появляются новые, "случайные", нежелание знакомить близких с новыми друзьями;
- Тесные социальные связи с известными наркоманами;
- Нарушение суточных ритмов;
- Необоснованные отлучки из дома, с работы или учебы;
- Сниженный аппетит при повышенном употреблении сладостей и безалкогольных напитков
- Пренебрежение личной гигиеной, неряшливая и грязная одежда, общее впечатление неухоженности
- Применение солнечных очков для защиты глаз от солнечного света ;
- Использование глазных капель для уменьшения покраснения белков глаз ;
- Раздражительность, агрессивность или жестокое поведение, выходящее за рамки нормы

Физические признаки и расстройства здоровья.

- Рубцы от внутривенных инъекций
- Необъяснимая усталость
- Беспокойство
- Следы расчесов от царапин
- Выраженное расширение или сужение зрачков
- Покраснение глаз
- Выраженное изменение мышечного тонуса и характера движений от практически полной расслабленности при интоксикации опиатами, до взвинченности и суетливости под воздействием психостимуляторов

- Значительная потеря веса (вплоть до явного истощения)
- Искажённое выражение лица со странными гримасами при разговоре
- Потливость
 - Нарушение стиля речи, например, повышенная болтливость или периодические потери темы разговора.
- Спутанность сознания от легкой дезориентации до психотического состояния

Правильный диагноз наркотического опьянения требует углубленного обследования пациента. Для подтверждения необходимо проведение химического анализа биологических жидкостей (мочи, крови)